

LA ESCALA DE CISNEROS COMO HERRAMIENTA DE VALORACION DEL MOBBING

Escala Cisneros

¿Cuáles de las siguientes formas de maltato psicologico (ver lista de preguntas 1 a 43) se han ejercido contra usted ?

Señale, en su caso quienes son el/los autor/res

1 - Jefes o Supervisores

2 - Compañerps de trabajo

3 - Subordinados

Señale, en su caso, el grado de frecuencia con que se producen estas situaciones

0 - Nunca

1 - Pocas veces al año o menos

2 - Una vez al mes o menos

3 - Algunas veces al mes

4 - Una vez a la semana

5 - Varias veces a la semana

6 - Todos los días

Comportamiento	Autor/res	Frecuencia de comportamiento							
- 1- Mi superior restringe mis posibilidades de comunicarme, con el	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 2- Me ignoran	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 3- Me interrumpen continuamente impidiendo expresarme.	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 4-Me fuerzan a realizar trabajos que van contra mis principios o mi ética.	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 5-Siento que no se evalua adecuadamente mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 6-Me dejan sin ningún trabajo que hacer, aun cuando yo lo solicite	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 7- Me asignan tareas y trabajos absurdos	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 8-Me asignan tareas o trabajos por debajo de mi capacidad profesional o mis competencias.	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 9-Me asignan tareas rutinarias que no despiertan mi interes	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 10- Me abruman con una gran cantidad de trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 11- Me asignan tareas que ponen en peligro mi salud	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 12- Me impiden que adopte las medidas de seguridad necesarias para realizar mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 13-Me hacen realizar gastos con la intencion de perjudicarme economicamente	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 14- Les prohíben a mis compañeros hablar conmigo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 15-Sin importar lo que haga desvalorizan mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 16-Me acusan injustificadamente de incumplimientos y errores	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 17- Recibo críticas por cualquier decision que tomo en mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 18-Exageran de forma injustificada los errores que cometo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 19-Me humillan en publico	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 20-Me amenazan con usar medidas disciplinarias	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 21-Intentan aislarde de mis compañeros dándome trabajos o tareas que me alejan de ellos.	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 22-Distorsionan malintencionadamente lo que digo en mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 23-Intentan molestarme para hacerme enojar	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 24-Me menosprecian personal o profesionalmente	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 25-se burlan de mi ridiculizando mi forma de hablar, por ejemplo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 26-Recibo críticas injustas a cerca de aspectos de mi vida personal	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 27-Recibo amenazas en mi trabajo (verbales o mediante gestos intimidatorios, por ejemplo)	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 28-Recibo amenazas en mi domicilio por telefono, por ejemplo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 29-Me gritan para intimidarme.	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 30-Me agreden fisicamente para intimidarme (empujones por ejemplo)	()	0	1	2	3	4	5	6	
31 Me hacen bromas inapropiadas y crueles	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 32-Difunden rumores a cerca de mi con el fin de perjudicarme.	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 33-Me privan de información necesaria para hacer mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 34-Limitan malintencionadamente mi acceso a ascensos o promociones	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 35-Me atribuyen conductas ilicitas o no eticas para perjudicarme	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 36-Me presionan excesivamente para llevar a cabo mi trabajo	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 37-Me asignan plazos de ejecucion de trabajo irrazonable	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 38-Modifican mis tareas o responsabilidades sin decirme nada	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 39-Desvalorizan continuamente mi esfuerzo profesional	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 40- Intentan persistentemente desmoralizarme	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 41-Intentan hacerme cometer errores profesionales	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 42-Me controlan excesivamente con el fin de encontrarme algun falla	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 43-Me hacen propuestas sexuales	()	0	1	2	3	4	5	6	
- 44-En el transcurso de los últimos 6 meses ¿ha sido usted victima de por lo menos alguna de las anteriores formas de maltrato psicológico de manera continuada? (con frecuencia de mas de una vez por semana)	<div>si <input type="checkbox"/></div> <div>no <input type="checkbox"/></div>								